

# Blattes et cafards : comment inspecter votre logement pour agir à temps

---

## Clarification importante

- Il est essentiel de savoir que 'blatte' et 'cafard' désignent exactement le même insecte. Il n'existe aucune différence biologique entre ces deux termes.

## Zones prioritaires d'inspection

- Inspectez les zones sombres, chaudes et humides : derrière le réfrigérateur, sous l'évier et près du moteur du lave-vaisselle.
- Vérifiez les recoins des placards situés à proximité des points d'eau.
- Contrôlez l'état des joints d'étanchéité des appareils électroménagers, qui offrent abri, chaleur et accès à des résidus alimentaires.

## Indices visuels de présence

- Recherchez des déjections ressemblant à du poivre noir ou à des grains de café dans les tiroirs, les charnières de placards ou le long des plinthes.
- Identifiez les oothèques : de petites capsules oblongues, brunes ou brun foncé, souvent fixées aux surfaces cachées.
- Repérez les traces de mues (exuvies) : des enveloppes translucides ou brunes laissées dans les zones de passage.
- Vérifiez les emballages alimentaires en carton, papier ou plastique fin pour détecter des traces de grignotage.

## Détecter l'activité nocturne

- Utilisez une lampe de poche puissante la nuit pour surprendre les blattes, car ce sont des insectes lucifuges (qui fuient la lumière) et nocturnes.
- Soyez attentif à une odeur caractéristique, désagréable, huileuse ou de moisi, perceptible en cas d'infestation importante ou dans des espaces confinés.

## Les points d'entrée et de circulation

- Inspectez les fissures et crevasses : les blattes sont thigmotactiques et s'abritent dans des espaces aussi étroits que 2 millimètres.
- Vérifiez systématiquement les conduits de câblage, les passages de tuyauterie et les bouches d'aération qui servent de voies de circulation entre les pièces.